

iTOUCH GO

Bewegungsverfolgungsgeraet



(US)

Gebrauchsanleitung Version 1.0

Inhaltsverzeichnis

Anleitung	3
Was ist in der Schachtel?	3
Einstellungen des iTouch Go	3
Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet aufladen	3
iTouch Go APP Herunterladen	4
Verbinden, Synchronisieren & Paaren	4
Grundlagen	5
An & Ausschalten, Bewegungsgestik	5
Zifferblaetter aendern	5
Apps und Eigenschaften	6
Zeitmessung	6
Benachrichtigungen & Nachrichten	6
Bewegungsverfolgung & Schlaf	7
Feste Erinnerung	7
Herzfrequenz & Blutsauerstoffueberwachung	7
Bewegung & Trainieren	8
Verschiedene Sport Modi	8
Verbundenes GPS	8
Kamera Fernbedienung	8
Zusaetzliche Eigenschaften	9
Aktualisieren, Neustarten & Loeschen	10
Abnutzung & Pflege	10
Regelungen und Sicherheitshinweise	11

iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet

GEBRAUCHSANLEITUNG:

Alles was Sie zum iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet wissen muessen.

Was ist in der Schachtel?

Ihr iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet beinhaltet:

- iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet (Farbe und Material unterschiedlich)
- Klammer Aufladekabel
- Zusaeztlicher Riemen



Die auswechselbaren Riemen des iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraets werden in einer Vielfalt an Farben und Materialien separat verkauft.

Einrichten Ihres iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraets

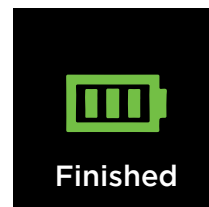
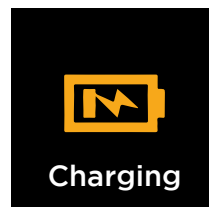
Um das beste Ergebnis zu bekommen, nutzen Sie die iTouch Go APP fuer iPhones und Android Geraete. Ein Smartphone ist notwendig fuer Anrufe, SMS und Smartphone APP Benachrichtigungen.

Laden Sie Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet auf

Ein vollstaendig aufgeladenes iTouch Bewegungsverfolgungsgeraet hat eine erweiterte Batterielaufzeit von bis zu 30 Tagen (Bereitschaftszeit). **Batterielaufzeit und Ladezyklen unterscheiden sich nach Nutzung, Bildschirmhelligkeit, etc.**

1. Stecken Sie das Ladekabel in den USB Anschluss Ihres Computers oder ein UL-zertifiziertes USB Wandladegeraet. Wir empfehlen den USB Anschluss Ihres Computers
2. Legen Sie die Uhr in die Ladekabelklammer. Die Nadeln der Ladeflaeche muessen sich sicher mit dem Bewegungsverfolgungsgeraet verschliessen. Ein Batteriesymbol erscheint auf dem Bildschirm um das Laden Ihres Bewegungsverfolgungsgeraets zu signalisieren.

Anmerkung: Volles Laden dauert ungefaehr 1-2 volle Stunden.



Einrichten Ihres Smartphones

Die kostenlose iTouch Go APP ist kompatibel mit den meisten iPhone und Android Geräeten.

Anleitung:

1. Finden Sie die iTouch Go APP in einer der unten aufgezeigten Orte, je nach Typ Ihres Smartphones.

- Apple App Store fuer iPhones
- Google Play Store fuer Android Geräete



2. Laden Sie die iTouch Go APP herunter und installieren Sie diese

Ihr iTouch Go WIRD NUR IN VERBINDUNG MIT DER OBEN GENANNTEN iTouch Go APP FUNKTIONIEREN.




Diese Uhr funktioniert nur mit dieser APP und es wird zu Verbindungsproblemen kommen, im Falle einer falschen APP Nutzung. Fuer mehr Info und Links zu den APPS, gehen Sie bitte zu: www.iTouchGoWearables.com

Nach der Installation wird die APP nach Erlaubnis fragen. Wir raten dem Nutzer dringend, zwecks kompletter Funktionsfaehigkeit, alle Mitteilungen und Paarungszugang zu Ihrem Smartphone zu erlauben. Android Nutzer muessen ebenso die iTouch Go APP, zwecks Mitteilungszugang in den Originaleinstellungen Ihres Geräetes, erlauben.


3. Sobald die APP eingerichtet ist, oeffnen Sie diese und Sie werden durch eine Reihe von Fragen geleitet, die Ihnen dabei helfen ein Profil zu erstellen. Fahren Sie damit fort, den Anweisungen auf dem Bildschirm zu folgen, um Ihr iTouch Go mit Ihrem Smartphone zu verbinden. (Noch einmal, wir raten dem Nutzer dringend, alle Mitteilungen zu erlauben, Ortungsdienste und Paarungszugang zu Ihrem Smartphone zu ermoeglichen.)

4. Um Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet mit Ihrem Geräet zu verbinden und zu synchronisieren, tippen Sie **Add a Device (ein Geräet hinzufuegen)**, um nach Ihrem iTouch Go zu suchen.

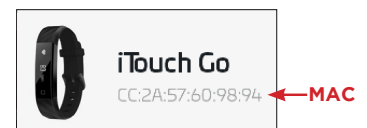


 Sie koennen Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet ebenso ueber die Geräeteseite Ihrer APP verbinden und synchronisieren. Tippen Sie auf das "Device" ("Geräet") Symbol auf Ihrer Navigationsleiste, dann tippen Sie **ADD A DEVICE (EIN GERAET HINZUFUEGEN)**

ADD A DEVICE

Suchen und waehlen Sie iTouch Go um zu paaren: Auf dem Zifferblatt Ihres Gerät, tippen Sie die Home Taste, bis Sie zum Abschaltbildschirm kommen. Warten Sie 3 Sekunden und das Verfolgungsgeraet wird die **MAC ADDRESS** Ihres iTouch Go anzeigen. Wenn Sie Ihr Gerät mit der APP paaren, stellen Sie sicher, dass die MAC ADDRESS auf Ihrem Bewegungsverfolgungsgeraet mit der MAC ADDRESS auf Ihrem iTouch Go Ihrer APP uebereinstimmt. Sobald Ihr iTouch Go verbunden ist, wird oben auf der Geräeteseite **Connected (Verbunden)** stehen und die derzeitige Batterielaufzeit Ihres Gerät anzeigen. Um sich einer vollstaendigen Verbindung sicher zu sein, werden Sie ein Bloothooth Symbol auf Ihrem iTouch Go sehen, sobald es mit Ihrem Smartphone gepaart ist. 

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanleitung, um mehr ueber Ihr neues Gerät zu erfahren und um die iTouch Go APP zu erforschen. Sehen Sie Ihre Daten in der iTouch Go APP. Synchronisieren Sie iTouch Go, um Ihre Daten in die APP zu uebertragen. In der APP koennen Sie auch Ihre Schritte, Kilometer, verbrannte Kalorien und Bewegungsdauer einsehen. Sie koennen auch Ihre Schlafdaten (erholsam, leicht, wach) und mehr, verfolgen! Wir empfehlen Synchronisieren Ihres Gerät mit der APP mindestens einmal pro Tag.





Jedes Mal wenn Sie die iTouch Go APP oeffnen, wird Ihr Gerät automatisch synchronisieren, wenn es in der Naeh ist.

Grundlagen

Lernen Sie wie Sie Ihr iTouch Go am besten navigieren.

Nutzen Sie die one-touch, LED Hometaste, um durch die Funktionen Ihres iTouch Go zu navigieren. Die Hometaste befindet sich auf dem Bildschirm Ihres Bewegungsverfolgungsgeraets, am gleichen Ende wie die Ladebuchse.

 **Power ON (EINschalten):** Tippen und Halten Sie die Hometaste 5 Sekunden, bis Sie den Logo Ihres iTouch Go auf dem Uhrenbildschirm erscheinen sehen, was darauf hinweist, dass Ihre Uhr eingeschaltet ist.

 **Power OFF (AUSschalten):** Tippen Sie die Hometaste auf Ihrem iTouch Go so lange, bis Sie zum Ausschaltbildschirm kommen. Dann druecken und halten Sie die Hometaste 3 Sekunden, bis sich das Verfolgungsgeraet vollkommen ausschaltet.



Motion Gesture (Bewegungsgestik)




Erlaubt Ihnen, Ihr Handgelenk zu drehen um Ihren Uhrenbildschirm einzuschalten. Tippen Sie "Device" (Geraete) Symbol und gehen Sie zu **Additional Features (Zusaetzliche Funktionen)**, um die **Activate Display After Wrist Rotation (Anzeige aktivieren nach Handgelenksdrehung)** Funktion zu aktivieren. Indem Sie auf Active Time (Aktive Zeit) tippen, koennen Sie die Zeit kontrollieren, innerhalb welcher diese Funktion waehrend des Tages aktiv sein wird. Falls Sie diese Funktion immer nutzen moechten, stellen Sie die Zeitspanne von 12:00-12:00 ein. **Diese Funktion zu nutzen, beansprucht die Batterie mehr.**

Das Aendern des Zifferblatts

Individualisieren Sie Ihr iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet durch unsere eingebauten Zifferblaetter, um Ihre beliebtesten iTouch Go Zeitmessungsfunktionen, hervorzuheben. Die iTouch Go APP beinhaltet drei verschiedene, auswechselbare Zifferblaetter:

Aendern Sie Ihr Zifferblatt ueber das iTouch Go:

iTouch Go beinhaltet drei auswechselbare Uhrenzifferblaetter. Ueber den  Uhrenzifferblattbildschirm auf Ihrem Bewegungsverfolgungsgeraet, halten Sie die Hometaste 3 Sekunden, um das Uhrenzifferblatt auszuwechseln. Ihr Verfolgungsgeraet wird vibrieren, sobald das Uhrenzifferblatt gewechselt hat.



Aendern Sie das Uhrenzifferblatt ueber die iTouch Go APP


1. Mit Ihrem Bewegungsverfolgungsgeraet in der Naeh, tippen Sie auf das Menue Symbol in der oberen, linken Ecke der Homepage.
2. Tippen Sie auf Einstellungen, sobald das Menue sich oeffnet.
3. Tippen Sie auf **Watch Faces (Uhrenzifferblaetter)**, um zu einer Auswahl an Uhrenzifferblaetter zu gelangen.
4. Gehen Sie durch die verfuegbaren Modelle und waehlen Sie Ihr bevorzugtes Zifferblatt. Sobald Sie dies ausgesucht haben, wird Ihre Smartuhr das Zifferblatt automatisch aktualisieren.



APPS und Funktionen

ZEITMESSUNG



Das Alarmsystem vibriert, um Sie auf die von Ihnen eingestellte Zeit aufmerksam zu machen. Via iTouch Go APP,  stellen Sie bis zu drei Weckrufe ein, die einmal oder an mehreren Wochentagen stattfinden sollen. Sobald Sie auf der Homepage sind, tippen Sie auf der Navigationsebene auf das Gerätesymbol. Danach gehen Sie zu **Alarms (Weckrufe)**, um einen Weckruf einzustellen.



Mit der Stoppuhrfunktion Ihrer iTouch Go koennen Sie auch Ereignisse timen. Tippen Sie auf die Hometaste und navigieren Sie zu der Stoppuhrfunktion. Beim Stoppuhrbildschirm angekommen, halten Sie die Hometaste nach unten, um die Stoppuhrfunktion zu oeffnen und tippen anschliessend auf die Hometaste, um mit der Zeitmessung zu beginnen. Tippen Sie wieder, um zu stoppen. Um die Stoppuhrfunktion zu verlassen, halten Sie Hometaste einfach 3 Sekunden nach unten.


BENACHRICHTIGUNGEN & NACHRICHTEN



iTouch Go kann Anrufe, SMS, Soziale Medien und APP Benachrichtigungen von Ihrem Smartphone anzeigen, um Sie auf dem Laufenden zu halten. Das iTouch Go und Telephongeraet muessen innerhalb Bluetooth Reichweite zueinander sein, um solche Benachrichtigungen zu erhalten.



Benachrichtigungen einrichten: Sehen Sie nach, dass Bluetooth in Ihrem Telefon eingeschaltet ist und dass Ihr Telefon Benachrichtigungen erhalten kann (oft unter **Settings > Notifications Einstellungen > Benachrichtigungen**). Dann richten Sie Benachrichtigungen ein.

1. Von Ihrer iTouch Go APP Instrumententafel, tippen Sie  und gehen dann zu **Notifications (Benachrichtigungen)**.
2. Von **Notifications (Benachrichtigungen)**, koennen Sie die Benachrichtigungen aussuchen, die Sie gerne auf Ihrem empfangen wuerden. **Bemerkung:** Benachrichtigungenserlaubnisse unterscheiden sich zwischen iOS und Android Nutzern. Gehen Sie zu **Set Up with your smartphone (Einstellen mit Ihrem Smartphone)** in der Gebrauchsanleitung fuer mehr Information.

Eingegangene Benachrichtigungen sehen: Wenn sich Ihr iTouch Go und Smartphone in der Naehة voneinander befinden, verursachen Benachrichtigungen moeglicherweise das Vibrieren des Gerat. Falls Sie die eingegangene Benachrichtigung nicht lesen, koennen Sie dies spaeter nachholen, indem Sie zu **Notifications (Benachrichtigungen)** auf Ihrem Gerat navigieren.

Um ungeoeffnete Nachrichten und Benachrichtigungen auf Ihrem iTouch Gerat anzusehen, tippen Sie auf die Hometaste und navigieren Sie zum **Messages (Nachrichten)** Bildschirm. Halten Sie die Hometaste wieder fuer 3 Sekunden nach unten, so lange bis Ihre Uhr vibriert, um die Benachrichtigungen anzusehen. Fahren Sie fort mit dem Tippen der Hometaste, um mehr Benachrichtigungen zu sehen. Um die Nachrichtenfunktion zu verlassen, sehen Sie alle Benachrichtigungen, oder halten Sie die Hometaste fuer 3 Sekunden nach unten.

Benachrichtigungen verwalten: iTouch Go speichert bis zu 5 Benachrichtigungen, von welchen die Aeltesten durch Neueingange ersetzt werden.

Benachrichtigungen abschalten: Schalten Sie alle oder bestimmte Benachrichtigungen mit der iTOUCH GO APP ab, indem Sie zu **Notifications (Benachrichtigungen)** in den Gerateinstellungen gehen. Sie koennen alle Benachrichtigungen auf stumm stellen, indem Sie **Do Not Disturb (Nicht Stoeren)** einstellen. Lernen Sie mehr ueber die Nicht Stoeren Nutzung in dem **Additional Features (Zusaetzliche Funktionen)** Teil Ihrer Gebrauchsanleitung.

APPS und Funktionen

AKTIVITAETEN & SCHLAF




Das iTouch Go verfolgt beim Tragen staendig eine Vielzahl von Statistiken. Die Information wird dann jedes Mal, wenn Sie Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet synchronisieren, in die iTouch Go APP uebertragen. Wir empfehlen, dass Sie Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet mindestens einmal am Tag mit der APP synchronisieren.

Ihre Statistiken ansehen: Kernstatistiken: gemachte Schritte, verbrannte Kalorien, zurueckgelegte Strecken und aktive Minuten. Ihre vollstaendigen Handlungen und andere, durch Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet automatisch herausgefundene Informationen, wie zum Beispiel Schlafdaten, finden Sie in der APP Ihres iTouch Bewegungsverfolgungsgeraets.

Verfolgen Sie taegliche Ziele: iTouch Go verfolgt Ihren Fortschritt bzgl eines taeglichen Schritte und Schlafziels Ihrer Wahl. Wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben, vibriert das Bewegungsverfolgungsgeraet und zeigt einen Orden des Erfolgs.



Setzen Sie sich ein Ziel, das Ihnen beim Start Ihrer Gesundheits und Fitnessreise helfen soll. Zu Beginn ist Ihr empfohlenes Ziel auf 8.000 Schritte und 8 Stunden Schlaf pro Tag eingestellt. Sie haben die Wahl, Ihre anvisierten Ziele ueber die iTouch Go APP unter  "goals" ("Ziele") Taste auf der Navigationsleiste zu aendern. Tippen Sie auf **Set Goals (Zielesetzung)** und danach auf **Steps (Schritte)** oder **Sleep (Schlaf)**, um das Einstellen Ihrer Ziele zu beginnen.




Stellen Sie sich in der APP Erinnerungen der Bewegung ein, einen festen Erinnerungsweckruf. Die feste Erinnerung kann in **Additional Features (Zusaetzliche Funktionen)** ermoeglicht werden. Diese Funktion ist aktiv waehrend den Stunden von **10:00** vormittags bis **6:00** abends.




Schlafverfolgung: Ihr iTouch Go wird automatisch Ihre Zeit im Schlafzustand und Schlafetappen (erholsamer Schlaf, leichter Schlaf und im Wachzustand verbrachte Zeit) verfolgen. Um Ihre Schlafqualitaetsergebnisse und Statistiken zu sehen, synchronisieren Sie Ihr Gerat wenn Sie aufwachen und ihre APP kontrollieren.

Lernen Sie Ihre Schlafgewohnheiten kennen: iTouch Go verfolgt mehrere Schlafmesswerte, insbesondere die Schlafmenge die Sie erhalten und versorgt Sie mit einem allumfassenden Schlafergebnis fuer diese Nacht. Sie wird Ihre Wachzeit und Ihre Leichtschlaf, sowie die Tiefschlafphase verfolgen.



Pulsschlag: Das iTouch Go verfolgt Ihren Pulsschlag durch den Tag hindurch. Um Ihren Echtzeit Pulsschlag zu messen und zu sehen, navigieren Sie zu der Pulsschlag Funktion auf Ihrem Bewegungsverfolgungsgeraet. Tippen Sie auf die Hometaste Ihrer Uhr, bis sie am Pulsschlagbildschirm ankommen. Dann halten Sie die Hometaste nach unten, bis Ihre Uhr vibriert und das Messen Ihres Pulsschlags beginnt. Sobald dies abgeschlossen ist, wird Ihre Uhr erneut vibrieren und Ihre Pulsschlagmessung anzeigen.  **102 BPM**

Verfolgen Sie Ihre letzten Pulsschlagmessungen, indem Sie die iTouch Go APP nutzen. Gehen Sie zu der fuer den Pulsschlag vorgesehene Stelle (Tab) Ihrer Homepage. Lernen Sie mehr ueber Pulsschlagdatenanalyse und was Ihnen Ihr Pulsschlagergebnis ueber Ihre Fitnessintensitaet aussagen kann. Sehen Sie es sich an und vergleichen Sie Ihre letzten Pulsschlag Tendenzen von dieser Seite, oder klicken Sie auf  fuer individualisierte Statistiken. Stellen Sie sicher, dass Ihr Go mit Ihrem Gerat verbunden ist, um diese Daten einzusehen.




Der Pulsschlagmonitor ist nicht fuer medizinische Nutzung. Falls Sie Probleme mit Ihren Pulsschlagmessungen haben, konsultieren Sie bitte sofort einen Arzt.

BLUTSAUERSTOFFMONITOR



Messen Sie Ihre Blutsauerstoffsättigung (SpO2 %) über Ihr iTouch Go Bewegungsverfolgungsgerät. Lernen Sie mehr über Blutsauerstoff in der iTouch Go APP.

Um Ihre Blutsauerstoffsättigung über Ihr Bewegungsverfolgungsgerät zu messen, tippen Sie auf die Hometaste und navigieren Sie zu dem Blutsauerstoffbildschirm, auf dem steht "SpO2". Dann halten Sie die Hometaste nach unten, bis Ihre Uhr vibriert, um mit der Messung Ihren Blutsauerstoffs zu beginnen. Danach wird Ihre Uhr erneut vibrieren und Ihre Blutsauerstoffmessungen anzeigen.

Sobald sich Ihr iTouch Go Bewegungsverfolgungsgerät innerhalb der Bluetooth Reichweite Ihres Smartphones befindet, werden diese Daten automatisch auf Ihre APP synchronisiert. Sehen und vergleichen Sie Ihre letzten Blutsauerstoffmessungen von Ihrer Blood Oxygen (Blutsauerstoff) Seite, oder klicken Sie  für individualisierte Statistiken.



Der Blutsauerstoffmonitor ist nicht für medizinische Nutzung. Falls Sie Probleme mit Ihren Blutsauerstoffwerten haben, konsultieren Sie bitte sofort einen Arzt.

FITNESS UND TRAINING (VERSCHIEDENE SPORTARTEN):



Verfolgen Sie spezielle Trainingsabläufe, wie z.B. Laufen, Schwimmen, Football, Basketball, Fussball, Tennis, Radfahren und Wandern, mit Ihrem iTouch Go. Sehen Sie Echtzeitstatistiken, insbesondere Pulsschlagdaten, verbrannte Kalorien und verbrachte Zeit, Alles in der APP.

Schwimmen: Anmerkung: Ihr iTouch Go ist IP 68 wasserdicht. Während Sie schwimmen, kann Ihr Bewegungsverfolgungsgerät dem Wasser, bis zu 30 Feet (10 Meter) tief und das bis zu 30 Minuten lang, standhalten. Diese Messungen sind von persönlichen Körpermassen abhängig.

Verbundener GPS



Für vollständige Trainingsspannen, Zusammenfassungen, Weg und Tempoinformationen, stellen Sie sicher, Ihr mit dem GPS verbundenen Smartphone zu nutzen. Überprüfen Sie Ihren Übungsverlauf über die iTouch Go APP. **Anmerkung: Die verbundene GPS Funktion Ihres iTouch Go funktioniert mit den GPS Sensoren in Ihrem Smartphone in der Nähe.**

Um das verbundene GPS von Ihrer Startseite der APP zu nutzen, blättern Sie nach unten und drücken Sie auf **Running Mode (Laufmodus)**. Ein neuer Bildschirm mit einer Starttaste wird erscheinen. Drücken Sie **Start**, um das Verfolgen zu beginnen. Der verbundene GPS Modus wird ermöglicht, bis Sie pausieren oder vollkommen aufhören. Dieser Bildschirm wird Ihre Schritte, Herzfrequenz und Kalorienverbrauch hervorheben. Sie werden eine Auswahl haben, zwischen dem Bildschirm und einer aktuellen Live Karte Ihrer Strecke, hin und her zu stellen. Sobald Sie dies beendet haben, können Sie sich Ihre zurückgelegte Entfernung ansehen.

Fernfunktionen des Bewegungsverfolgungsgeräts



Kamerafernfunktion: Um mit Ihrem iTouch Go Bewegungsverfolgungsgerät Photos zu machen, tippen Sie die Hometaste und navigieren Sie zu der Kamerafernfunktion auf Ihrem Verfolgungsgerät. Bei geöffneter APP, halten Sie die Hometaste auf der Kamerafernfunktion, um die Kamera in der APP zu öffnen. Halten Sie die Hometaste erneut, um ein Photo zu schießen.

Zusaetzliche Funktionen: Auf der iTouch Go App, navigieren Sie zur Geraeteseite in Ihrer APP. Tippen Sie auf **Additional Features (Zusaetzliche Funktionen)** um mehr Funktionen fuer Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet zu sehen. Erfahren Sie mehr dazu weiter unten.

Geraet Finden: Tippen Sie **Find Device (Geraet Finden)** unter Additional Features (Zusaetzliche Besonderheiten), um Ihr iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet, wenn mit der App gepaart, vibrieren zu lassen.

Sprache: Tippen Sie auf **Language (Sprache)**, um die Sprache auf Ihrem iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet zu aendern. Waehlen Sie von einer Vielzahl an Sprachen.

Nicht Stoeren: Tippen Sie **Do Not Disturb (Nicht Stoeren)** und setzten Sie eine Zeitraum fest, um zu verhindern, dass Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet alle Benachrichtigungen erhaelt (ausser Weckrufe)). Sobald dies aktiv ist, dauert es 3 - 5 Minuten bevor es zu funktionieren beginnt.

Zeitformat: Tippen Sie auf **Time Format (Zeitformat)** unter Additional Features (Zusaetzliche Funktionen), um zwischen dem 12 und 24 Stunden Format zu waehlen.

Einheit Format: Tippen Sie auf **Unit Format (Einheitsformat)**, um die auf Ihrem Bewegungsmessungsgeraet und in Ihrer APP reflektierten Messungseinheiten zu aendern. Waehlen Sie zwischen dem metrischen und imperialen Messsystem.

Anzeige Aktivieren nach Hangelenksdrehung: Sobald Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet vollkommen mit der APP gepaart ist, erlaubt Ihnen diese Funktion, Ihr Handgelenk zu drehen, um die Anzeige einzuschalten. Indem Sie auf Active Time (Aktive Zeit) tippen, koennen Sie die Zeit festlegen, innerhalb welcher diese Funktion fuer Sie aktiv sein wird.

Wie bereits vorher erwaeht, falls Sie diese Funktion immer nutzen moechten, stellen Sie die Zeitspanne von 12:00-12:00 ein. Auch koennen Sie diese Funktion nach Ihren Wuenschen ein und ausschalten.

AKTUALISIEREN, NEUSTART UND LOESCHEN

Aktualisieren der Firmware des iTouch Go: Falls eine neue Aktualisierung der Firmware fuer Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet verfuegbar ist, werden Sie eine automatische Benachrichtigung erhalten, diese innerhalb der iTouch Go APP herunterzuladen. Falls Sie diese Benachrichtigung nicht erhalten, tippen Sie auf das Geraetesymbol Ihrer Navigationsleiste. Dann gehen Sie zu **Update Firmware (Aktualisieren der Firmware)**, wo Sie einen roten Punkt auf der Aktualisieren Firmware Tab finden, was bedeutet, dass eine Aktualisierung zur Verfuegung steht. Tippen Sie auf den Aktualisierungsknopf, um die Aktualisierung Ihres iTouch Go Bewegungsverfolgungsgeraet zu starten. Stellen Sie sicher, dass Ihr Bewegungsverfolgungsgeraet waehrend der Aktualisierung innerhalb der Bluetooth Reichweite Ihres Telefons bleibt. Sobald die Aktualisierung abgeschlossen ist, wird sich Ihre Uhr automatisch zuruecksetzen.

Neustart Ihres iTouch Go: Falls Sie Ihr iTouch Go nicht synchronisieren koennen, oder falls Sie Schwierigkeiten mit der Verbindung des GPS oder der Verfolgung Ihrer Statistiken haben, koennen Sie den Tracker an Ihrem Handgelenk neu starten. Von Ihrem Bewegungsverfolgungsgeraet, navigieren Sie zum Ausschaltbildschirm durch Antippen der Hometaste, um Ihr Verfolgungsgeraet herunterzufahren. Sobald Ihre Uhr vollkommen ausgeschaltet ist, halten Sie die Powertaste 3 Sekunden lang, um Ihr Fitnessverfolgungsgeraet einzuschalten.

TRAGEN UND PFLEGE

Alle iTouch tragebaren Geraete Produkte sind dazu gedacht, dass man sie Tag und Nacht traegt, darum ist es wichtig, ein paar einfache Richtlinien bzgl. des Tragen und der Pflege Ihres Geraets zu befolgen.

Um das Band und Ihre Haut sauber und zufrieden zu halten, empfehlen wir die folgenden Tipps:

- Saeubern Sie Ihr Band und Ihr Handgelenk regelmaessig – besonders nach intensivem Sport oder Schwitzen.
- Waschen Sie das Band mit Wasser aus oder wischen Sie es mit einer kleinen Menge Reinigungsalkohol ab. Benutzen Sie KEINE Handseife, Geschirrseife, Handdesinfektionsmittel, Reinigungstuecher oder Haushaltsmittel, welche sich unter dem Band verfangen und Ihre Haut irritieren koennten.
- Tupfen Sie das Band immer trocken, bevor Sie es wieder anlegen.



Anmerkung: Ihr iTouch Go IP 68 ist wasserdicht. Waehrend Sie schwimmen, kann Ihre Smartwatch dem Wasser, bis zu 30 Feet (10 Meter) tief und das bis zu 30 Minuten lang, standhalten. Es ist nicht gut fuer Ihre Haut, ein nasses Band fuer laengere Zeitraeume zu tragen. Stellen Sie sicher, dass Ihr Band locker genug sitzt, damit es auf Ihrem Handgelenk vor und zurueck bewegt werden kann. Laengers Reiben und Druck koennte die Haut irritieren, deshalb geben Sie Ihrem Handgelenk eine Pause, indem Sie es nach laengerem Tragen fuer eine oder zwei Stunden abnehmen.

Wichtige Tipps:

Falls Sie Allergien haben, Asthma, oder Hauttrockenheit, koennten Sie durch ein tragbares Geraet vielleicht leichter zu Hautirritationen oder Allergien neigen. Falls Sie Hautirritationen oder Roetung auf Ihrer Haut erfahren, entfernen Sie Ihr Geraet. Kontaktieren Sie einen Dermatologen falls die Symptome laenger als 2-3 Tage, nach dem Ablegen Ihres tragbaren Geraets, anhalten.

BEHOERDLICHE & SICHERHEITSANMERKUNGEN

Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Richtlinien eines Klasse B digitalen Geräts, indem es Teil 15 der FCC Regeln befolgt. Diese Richtlinien sind dazu entworfen, vernuenftigen Schutz gegen schaedliche Stoerungen in einer Gebaeudeeinrichtung, zu gewaehrleisten. Dieses Gerät verursacht, nutzt und kann Radiofrequenzenergie ausstrahlen und, wenn nicht installiert und gemaess Anweisung gebraucht, gefaehrliche Stoerungen in Radiokommunikationen verursachen kann. Es gibt jedoch keinerlei Garantie, dass eine Stoerung in einer bestimmten Einrichtung nicht stattfinden wird. Falls dieses Gerät schaedliche Stoerungen des Radio oder Fernsehempfangs verursacht, was herausgefunden werden kann, indem man das Gerät ein und aus schaltet, ist der Nutzer angehalten, zu versuchen, die Stoerung durch eine oder mehrere der folgenden Massnahmen, zu berichtigen.

- Erhoehen des Abstands zwischen Gerät und Empfaenger
- Verbinden Sie das Gerät mit einer Steckdose eines Stromkreises, der nicht mit dem des Empfaengers verbunden ist.
- Fragen Sie den Haendler oder erfahrenen Radio/ Fernsehetechniker um Hilfe. Vorsicht: Jede Aenderung oder Ueberarbeitung dieses Geräts, falls nicht ausdruecklich vom Hersteller genehmigt, koennte Ihnen das Betreiben dieses Gerät zu bedienen, nehmen. Dieses Gerät erfüllt die Richtlinien von Teil 15 der FCC. Das Betreiben muss die folgenden zwei Bedingungen erfüllen: (1) Dieses Gerät darf keine schaedlichen Stoerungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jede Stoerung akzeptieren, eingeschliesslich einer Stoerung, die unerwuenschten Betrieb verursacht.

Dieses Gerät erfüllt die von der FCC RF festgelegte Strahlungsbelastungsgrenze fuer unkontrollierte Umgebung. Dieses Gerät und seine Antennen duerfen sich nicht in Zusammenhang mit anderen Antennen oder Sender befinden oder betrieben werden.

FCC ID: 2ARUI-7451